



Het nieuwe coronavirus (COVID-19) in Nederland

Wat moet je doen?



Heb je geen
klachten?



**Vermijd grote
groepen** (meer dan
100 personen)



Werk thuis
als het kan



Heb je (milde)
verkoudheidsklachten?

Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden. Dan gelden de volgende extra maatregelen:



Blijf thuis



**Beperk (sociale)
contacten**

Vergeet niet:



Was je handen
regelmatig



Hoest en nies in de
binnenkant van je
elleboog



Schud geen handen



Gebruik papieren
zakdoekjes

Voor meer informatie:

www.rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel naar 0800-1351

*Het RIVM adviseert de
overheid bij de bestrijding
van het nieuwe coronavirus.*